

## **Bologna**

### **Coronavirus: supporto psicologico, “home rehabilitation”, consulenze via skipe per donne operate al seno, video favole e consigli utili per le famiglie: i servizi a distanza della sanità bolognese**

Si chiama “Parla con noi, comunità in connessione”, il servizio avviato dall’**Ausl di Bologna** per offrire un [supporto psicologico](#) alle persone con problemi psichici e ai loro familiari. Un sostegno che si è pensato di estendere anche agli operatori sanitari impegnati nei reparti Covid attraverso [un tutorial](#) su come gestire le emozioni di fronte all'emergenza. Solo due dei tanti progetti a distanza messi in campo in queste settimane a Bologna e provincia.

Tra le iniziative dell’Ausl insieme all’Istituto delle scienze neurologiche di Bologna, quelle sul fronte della riabilitazione. Tutti i pazienti per i quali era già previsto un **percorso di neuroriabilitazione** in seguito a ictus, gravi cerebrolesioni o mielosiomi sono stati contattati e visitati a distanza. Il **piano di teleriabilitazione** è stato offerto anche ai pazienti del Centro riabilitativo gravi disabilità, mentre sono oltre 500 i **teleconsulti realizzati** dalla Medicina riabilitativa infantile. Si è cercato in questo modo di supportare le famiglie dei piccoli pazienti con indicazioni su attività motorie, gestione dei presidi, controllo e monitoraggio delle terapie farmacologiche in corso.

E’ stata riorganizzata anche la **riabilitazione cardiologica** presso l’**ospedale Bellaria**. Per i pazienti reduci da un intervento urgente, la fase riabilitativa in ambulatorio è stata sostituita da un intervento educativo per la ripresa dell’attività fisica e automonitorare alcuni parametri clinici. E’ stata anche introdotta l’ **“home rehabilitation”**: il paziente si collega on line con gli operatori sanitari della cardiologia che possono verificare la corretta esecuzione del programma riabilitativo.

Per quanto riguarda **la preparazione al parto**, l’Azienda Ausl ha messo a disposizione [opuscoli](#) di presentazione dei punti nascita, cui saranno affiancati dei video che sostituiscono gli incontri veri e propri, mentre il **Sant’Orsola** propone **corsi on line** attraverso una piattaforma dedicata, durante i quali le future mamme potranno fare alle ostetriche tutte le domande del caso. Un supporto tanto più prezioso per chi si trova ad affrontare la gravidanza in un momento così complesso e che può avvalersi anche delle tante indicazioni e informazioni fornite dalla nuova app **“Non da sola”**, realizzata dalla Regione per accompagnare la donna – e la coppia – in tutto il percorso: dalla gestazione ai mesi successivi alla nascita del bimbo.

Ancora il Sant’Orsola sta sperimentando **consulenze per la riabilitazione** via Skype con **logopedisti** e per le **donne operate al seno** con **fisioterapisti**. Per i pazienti Covid che hanno dovuto vivere un lungo periodo a letto è invece stato previsto un video tutorial con gli esercizi più utili da fare per riprendere la mobilità.

Ancora riabilitazione in primo piano al **Rizzoli** che ha attivato un progetto di **tele colloquio riabilitativo**. In questo periodo i pazienti che si rivolgevano all’attività ambulatoriale hanno spesso bisogno di una supervisione delle attività riabilitative che stanno svolgendo a casa in autonomia. Allo stesso modo i pazienti dimessi direttamente dai reparti ortopedici non hanno sempre la possibilità di essere seguiti dal punto di vista riabilitativo a domicilio. Si è pensato quindi di attivare un servizio di tele colloquio riabilitativo attraverso piattaforme telematiche con un fisioterapista disponibile due ore al giorno. Nel caso in cui ci siano problemi di ordine medico i pazienti vengono presi in carico.

L’**ospedale di Montecatone** centro d’eccellenza per la riabilitazione delle gravi lesioni spinali e cerebrali, ha dato il via al progetto [#nonlasciaresoloneuno](#). Obiettivo: dare a pazienti, familiari e operatori sanitari, la possibilità di restare in contatto - attraverso Skipe, Google Hangouts o una semplice telefonata - con l’istituto anche in queste settimane di chiusura temporanea delle attività di day hospital e ambulatoriali, garantendo la continuità assistenziale ai pazienti dimessi e verificando la corretta esecuzione degli esercizi individuali.

La **neurologia dell'Azienda Usl di Imola** segue telefonicamente tutti i **pazienti cronici**, Parkinson e Sclerosi Multipla. Così anche gli psicologi dell'Associazione Alzheimer Imola integrati con il Centro Disturbi Cognitivi per quanto riguarda la stimolazione cognitiva dei malati di Alzheimer.

Sono stati rimodulati anche i principali servizi del **Consultorio familiare** imolese che offre una consulenza telefonica a gestanti, puerpere e neo genitori e corsi di preparazione alla nascita on line, mentre la **Neuropsichiatria dell'infanzia** e adolescenza offre [consigli utili alle famiglie](#) impegnate tra il lavoro, la gestione dei bambini e i compiti da svolgere, oltre a tanto materiale utile come le [videofavole](#) e i [giochi da stampare](#).

Video chiamate anche per l'unità operativa **Dipendenze patologiche**, un servizio molto gradito, anche rispetto ai colloqui personali, soprattutto dai giovani.